

**MATERIAŁ FORMACYJNY KWIECIEŃ 2026r.
WRAZ Z PROPOZYCJĄ PRZEBIEGU SPOTKANIA
TEMAT WIODĄCY: „OŻYWIĆ WSPÓLNOTĘ”;**

KWIECIEŃ 26r. „Radość we wspólnocie – salezjańskie świętowanie i styl życia”.

Przebieg spotkania

- 1. Powitanie uczestników spotkania, modlitwa wg własnych ustaleń i doświadczenia;**
- 2. Wprowadzenie;**
- 3. Rozwinięcie zagadnienia: Radość we wspólnocie – salezjańskie świętowanie i styl życia.**
 - a). Ćwiczenie do wykonania indywidualnie (lub wspólnotowo);**
 - b). Podsumowanie;**
- 4. Cel spotkania:**
 - **Ukazanie radości jako cnoty, daru salezjańskiego świętowania i stylu życia;**
 - **Przybliżenie zaleceń wg św. Jana Bosko - dotyczących życia w radości;**
- 5. Modlitwa końcowa i błogosławieństwo.**
- 6. Kolejne punkty spotkania wg. potrzeb danej wspólnoty!!!**

Ad. 2 Wprowadzenie:

Od lutego tego roku motywem wiodącym naszych konferencji formacyjnych jest zawołanie „Ożywić Wspólnotę”. W lutym omawialiśmy temat - „Wspólnota jako dar i zadanie - budowanie jedności i braterstwa - szanowanie „starego” i otwartość „na nowe”. W marcu tematem była „Komunikacja w duchu św. ks. Bosko – słowo, które buduje”. Konferencja z kwietnia nosi tytuł „**Radość we wspólnocie – salezjańskie świętowanie i styl życia**”. Konferencja ta zamyka wspomniany temat wiodący.

By wzbudzić w nas refleksję i wprowadzić w temat konferencji, posłużę się wypowiedzią papieża Franciszka, który powiedział, że „Chrześcijanin jest człowiekiem radości. Tego uczy nas Jezus, tego naucza nas Kościół (...). Czym jest ta radość? Czy to jest wesołość? Nie, to nie to samo. Wesołość jest dobra, dobrze jest się weselić. Ale radość (...) jest czymś, co nie wypływa z motywów (...) i pomyślnych okoliczności zewnętrznych danej chwili: **jest czymś głębszym. (...) Radość jest czymś innym. Radość jest darem Pana. Wypełnia nas od wewnątrz. To jakby namaszczenie Duchem Świętym. Tę radość znajdujemy w pewności, że Jezus jest z nami i z Ojcem (...). Radość jest cnotą pielgrzymującą. Jest to dar, który podąża na drodze życia, podąża z Jezusem: przez głoszenie, przepowiadanie Jezusa, radość wydłuża i poszerza drogę. Jest to właśnie cnota ludzi wielkich, tych wielkich, którzy są ponad małościami ludzkimi (...). Jest to dar, który prowadzi nas do cnoty wielkoduszności. To właśnie wielkoduszność jest cnotą oddechu, jest cnotą podążania zawsze naprzód, ale w pełni Ducha Świętego. Radość jest łaską, o którą musimy prosić Pana’.** (Homilia wygłoszona podczas Mszy św. w Domu św. Marty, 10 maja 2013r.)

A czy wiesz, co o radości mówi Pismo Święte? Oto przykładowe cytaty:

- **Nie bądźcie przygnębieni, bo radość w Panu jest waszą siłą” (Ne 8,10)** Słowa te, wypowiedziane przez Nehemiasza do Izraelitów, zachęcają do świętowania zamiast płaczu. Przypominają, że duchowa radość płynąca z Boga daje siłę do życia i pokonywania trudności, niezależnie od okoliczności. Inny przykład to:
- **„A wszyscy, którzy się do Ciebie uciekają, niech się cieszą, niech się weselą na zawsze! Oslaniaj ich, niech cieszą się Tobą ci, którzy imię Twe miłują” (Ps 5,12)** - to werset będący wyrazem ufności i prośbą o Bożą opiekę. Osoby, które szukają schronienia u Boga ufają Mu. Mają powód do nieustającej radości, ponieważ są pod Jego opieką. I kolejny cytat:

- „**Ogromnie się weselę w Panu, dusza moja raduje się w Bogu moim, bo mnie przyodział w szaty zbawienia, okrył mnie płaszczem sprawiedliwości, jak oblubienca, który wkłada zawój, jak oblubienicę strojną w swe klejnoty.**” (Iz 61,10) Cytowany fragment jest wyrazem wielkiej radości oraz wdzięczności wobec Boga.

Przywołane przykłady pokazują, że radość to nie chwilowe zadowolenie, lecz jest to trwały i głęboki stan ducha. Wynika z wiary i bliskości z Bogiem. Katechizm Kościoła Katolickiego i wypowiedź papieża Franciszka wyjaśniają nam że **radość chrześcijańska jest darem Bożym, owocem Ducha Świętego, a nie jedynie zewnętrzną okolicznością. To radość z wiary i zbawienia.** Czy przeżywamy radość jako owoc Ducha Świętego? A Katechizm Kościoła Katolickiego i Pismo Święte wzywają: **"Radujcie się zawsze w Panu"** (Flp 3,1). Jest to radość, która może współistnieć nawet z trudnościami, smutkiem czy cierpieniem - bo fundament „...radości w Panu” jest niezależny od świata - w przeciwieństwie do nietrwałego "szczęścia" opartego na czynnikach zewnętrznych. **Radość chrześcijańska jest trwała, dostrzegajmy ją jako dar od Boga. Bo pozwala realizować Boże powołanie i Boże plany. Jest to zatem radość dzielenia się wiarą i miłością bliźniego.**

Ad. 3 Rozwinięcie: Radość we wspólnocie – salezjańskie świętowanie i styl życia

Jako Salezjanie Współpracownicy tworzymy wspólnotę świeckich w ramach **WSPÓLNOTY KOŚCIOŁA**. Św. Jan Bosko postrzegał wspólnotę jako dzieło Boże. Uważał że jest miejscem wzrastania, jest środowiskiem, gdzie człowiek (zwłaszcza młody) może rozwijać swoje talenty, zdolności, sprawności, stając się osobą integralnie rozwiniętą. I takie rozumienie wspólnoty umożliwia integralny rozwój każdego z nas - ten duchowy, moralny i intelektualny.

Zaliczamy się do wielkiej Rodziny Salezjańskiej - to dobrze, że tak rozumiemy swoją przynależność, bo to w tej rodzinie mamy swoje „korzenie”, to z tej rodziny „czerpiemy soki” by wzrastać. Bo ten model rodziny jest oparty **na miłości, zaufaniu, na wierze**. To w tej wspólnocie doświadczamy radości, tu czujemy się kochani i potrzebni. Podejmujemy się wielu wspólnych zadań. A tym szczególnym zadaniem jest min. troska i wychowywanie młodzieży: by stali się "dobrymi chrześcijanami i prawymi obywatelami". Członkowie wspólnoty czyli Salezjanie, Siostry Salezjanki, Salezjanie Współpracownicy, my **WSZYSCY mamy wspólne zadania - tworzenie przestrzeni dobra, opartej na przykładzie miłości, zaufania i religijności**. Przyświeca nam piękny cel, a jest nim: wspieranie młodzieży w odkrywaniu powołania, budowaniu relacji i przygotowaniu do życia w społeczeństwie i Kościele.

Po tym wprowadzeniu czym dla każdego z nas jest WSPÓLNOTA, przechodzę do „**Salezjańskiego świętowanie w duchu radości**” czyli do **fundamentu charyzmatu pozostawionego przez św. Jana Bosko. A my jako Salezjanie Współpracownicy - ów fundament realizujemy w swojej codzienności, w rodzinach, parafiach, oratoriach. To świętowanie łączymy z modlitwą, formacją i budowaniem wspólnoty. Za cel stawiamy sobie niesienie nadziei i radości, zwłaszcza tam gdzie jesteśmy posyłani.**

Święty Jan Bosko radość i wdzięczność uważał za fundament duchowości i relacji z Bogiem. **Podkreślał, że dziękowanie Bogu jest nierozdzielnie związane z byciem radosnym.** Uważał, że „służyć Panu i być zawsze radosnym” oznacza nieustanne dziękowanie za otrzymane łaski. I według nauk św. Jana Bosko: wdzięczność to "tajemnica naszej radości" i światło, które oświetla nasze codzienne życie. A salezjański styl życia opiera się na radości, która jest przejawem zaangażowania i miłości do Boga, Maryi Wspomożycielki oraz ludzi.

Znamy przykłady salezjańskiego świętowania. Nasze wspólnotowe celebrowanie, świętowanie w duchu radości, często odbywa się przy okazji corocznego święta naszego Ojca i Nauczyciela, ale i innych ważnych - dla danej Wspólnoty - wydarzeń. Uroczystości te odbywają się w centrach lokalnych Stowarzyszenia Salezjanów Współpracowników w atmosferze wdzięczności, radości i odnowy misji apostoelskiej zgodnie z „Programem Życia Apostoelskiego”. W wielu centrach uroczysta

Eucharystia gromadzi Salezjanów Współpracowników wraz z Salezjanami Księdza Bosko i siostrami ze Zgromadzenia Córek Maryi Wspomożycielki. Te trzy gałęzie Rodziny Salezjańskiej łączy radość, wdzięczność za dar wspólnoty i głęboka formacja. Doświadczanie radości jako daru, odbywa się też przez naszą aktywność, nasze działanie (to nie tylko celebracja liturgiczna), ale również wspólne spotkania, rekolekcje, festyny rodzinne, familiada, wyjazdy (np. wczasorekolekcje, pielgrzymki, dni skupienia) i działalność wychowawcza. Przykładami takich wydarzeń są też m.in. nasze kongresy inagurujące dany rok pracy formacyjnej, kongresy wyborcze, światowe, uroczystości przyjęcia nowych członków czy spotkania okolicznościowe w centrach lokalnych, tzw. niedokończone rozmowy, odnowienia Przychylenia, spotkania formacyjne, a także zwykłe braterskie bycie razem. To pokazuje, że powołanie osoby świeckiej do życia salezjańskiego jest integralną częścią misji rozpoczętej przez Ks. Bosko. **Świętowanie salezjańskie to element jednoczący wszystkich którzy tę SALEZJAŃSKĄ RODZINĘ tworzymy.** Pomoc w Oratoriach, zabawy, animacje, wspólne śpiewanie i rozmowy – wszystko w duchu rodzinności i salezjańskiej radości. Ofiarność, poczucie bliskości, entuzjazm (tak charakterystyczne dla stylu salezjańskiego) jest ważnym elementem do rodzinnego, salezjańskiego świętowania. Świętowanie salezjańskie to okazja do odnowienia i pogłębienia więzi pomiędzy wszystkimi gałęziami Rodziny Salezjańskiej. Braterska atmosfera, żywa relacja przeżywana we wspólnocie, modlitwa - wszystko to daje moc i motywację do „OŻYWIANIA WSPÓLNOTY”, jest impulsem do zaangażowania w życie parafii, wspólnoty i stowarzyszenia.

Bo Święty Jan Bosko, znany jako ojciec i nauczyciel młodzieży, uważał radość za fundament życia wspólnotowego i duchowego. Jego pedagogika opierała się na przekonaniu, że pogoda ducha zbliża do Boga i ułatwia wychowanie. A oto kluczowe myśli św. Jana Bosko na temat radości we wspólnocie:

- **„Być radosnym, dobrze czynić i wróblom pozwolić ćwierkać – to najlepsza filozofia”.** To chyba najbardziej znane słowa św. Jana Bosko, które podkreślają, że radość wiąże się z codzienną pracą (dobrze czynić), a jednocześnie z dystansem do drobnych przeszkód (ćwierkanie wróbli).
- **„Służyć Panu i być zawsze radosnym”.** Dla św. Jana Bosko radość nie była jedynie emocją, ale postawą służby Bogu, która powinna być stała.
- **„Radość jest prawdziwą oznaką serca, które kocha Boga”.** - bądź radosny – to zawołanie było kluczem do atmosfery panującej w Oratorium. Radość była metodą wychowawczą, która czyniła wspólnotę atrakcyjną i przyjazną.
- **„Radość jako lekarstwo”** św. Jan Bosko uważał, że „najlepszym przyjacielem jest ten, kto nie pytając o powód smutku, potrafi sprawić, że znów wraca radość”.

Jakie z tego płynie dla nas wskazanie? Według **św. Jana Bosko radość we wspólnocie rodzi się z miłości do Boga, zaufania Maryi Wspomożycielce oraz z braterskiego życia pełnego optymizmu i entuzjazmu. Salezjańskie świętowanie i styl życia to radosna duchowość skupiona na Chrystusie jako Dobrym Pasterzu.** Realizowana w służbie młodzieży i potrzebującym, z naciskiem na Eucharystię i "duchowość codzienności". Łączy tradycyjne wartości chrześcijańskie z entuzjazmem apostołskim. Charakteryzuje się prostotą życia, pracowitością, życzliwością i realizacją wiary w codziennych obowiązkach, by kształtować "dobrych chrześcijan i uczciwych obywateli”.

Ad. a i b) „Przepis na radosne życie według ks. Jana Bosko” niech posłuży każdemu z nas jako ćwiczenie do indywidualnego wykonania (można to zrobić wspólnotowo), niech będzie podsumowaniem tej konferencji i zakończeniem zawołania „OŻYWIĆ WSPÓLNOTĘ”. Święty Jan Bosko często zachęcał swoich chłopców mówiąc do nich: „bądźcie zawsze radosni, bardzo radosni!”. Radość w jego wydaniu nie oznaczała ciągłego, bezmyślnego uśmiechu na twarzy. Radość to postawa ducha, nastawienie wobec życia.

A teraz posłuchaj wskazań naszego Ojca i Nauczyciela. Ćwiczenie: **Wybierz jedną z rad (są poniżej), żyj nią, pielęgnuj, rozwijaj. A wtedy zobaczysz co znaczy salezjańskie świętowanie i doświadczysz wspólnotowej radości. Powodzenia!!!**

„Życie w radości wg wskazań św. Jana Bosko”: Pewien mężczyzna odkrył sekret prawdziwego szczęścia. Nazywał się Św. Jan Bosko. Był człowiekiem, który doświadczył w życiu wielu problemów, ale także przeżył życie pełne radości i szczęścia. Św. Jan Bosko był tak szczęśliwy, że ledwo mógł to kontrolować. Pisał do znajomego: "Jestem człowiekiem, który kocha radość i dlatego pragnie ujrzeć Ciebie i wszystkich szczęśliwych. Jeśli uczynisz tak, jak powiem, będziesz radosny i zadowolony w sercu." Jak św. Jan Bosko znalazł prawdziwe szczęście? **Oto 5 zaleceń dotyczących życia w radości:**

1. Żyj tylko dla Boga - "Oddaj Bogu największą możliwą chwałę i czcij Go całą swoją duszą. Jeśli masz grzech na swoim sumieniu, usuń go tak szybko, jak to możliwe, poprzez dobrą spowiedź."

2. Bądź sługą - "Nigdy nikogo nie obrażaj. Przede wszystkim bądź gotów służyć innym. Bądź bardziej wymagający wobec siebie niż inni."

3. Wydawaj ostrożnie - "Jeśli nie chcesz być zrujnowany, nigdy nie wydawaj więcej, niż zarabiasz. Powinieneś o tym pamiętać i zawsze dokładnie oceniać swoje prawdziwe możliwości."

4. Bądź pokorny - "Bądź pokorny. Mów o sobie mało i nie chwal się sobą. Ten kto chwali się, nawet jeśli ma prawdziwą zasługę, ryzykuje utratą dobrej opinii wśród innych. Ten kto szuka tylko pochwał i zaszczytów z pewnością będzie miał pustą głowę karmioną tylko przez wiatr... nie będzie miał spokoju duszy i będzie niewiarygodny w swoich przedsięwzięciach."

5. Noś swój krzyż - "Noś krzyż na plecach i przyjmij go takim jakim jest, małym, dużym, czy to od przyjaciół czy od wrogów, nie ważne z jakiego drewna został wykonany. Najbardziej inteligentny i najszcześniejszy z ludzi jest ten, kto wiedząc, że jest skazany na niesienie krzyża przez całe życie, chętnie i z rezygnacją przyjmuje ten który posłał mu Bóg."

Jak pokazują zacytowane zalecenia znalezienie prawdziwego szczęścia nie jest skomplikowane. Każdy, nawet dziecko, może żyć według tych prostych zasad. Życie w radości według św. Jana Bosko to radosne służenie Bogu, unikanie grzechu, częsta spowiedź i Komunia św. oraz życie w miłości do Matki Bożej Wspomożycielki. Fundamentem jest bycie "przy młodych" z sercem, życzliwością i optymizmem. Radość wynika z czystego sumienia i spełniania dobrych uczynków.

Już znasz kluczowe wskazania św. Jana Bosko na życie w radości - bo RADOŚĆ to najlepsza filozofia: SZATAN BOI SIĘ LUDZI RADOSNYCH. RADOŚĆ JEST OZNAKĄ BYCIA BLISKO BOGA.

Opracowano na podstawie:

1. Katechizm Kościoła Katolickiego (1994);
2. Osobiste notatki ze spotkań w Rodzinie Salezjańskiej w latach 2013 - 2026r.;
3. Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu (1983);
4. Podsumowanie uroczystości ku czci św. Jan Bosko 02.02.2026 (ssw.warszawa.pl)
5. Program Życia Apostolskiego SSW; 2019;
6. Post - Uniwersytecka Kolegiata św. Anny w Krakowie (31.01.2026);
7. „Radość, a wesołość” - artykuł z: Niedziela 16/2024; Homilia wygłoszona przez Papieża Franciszka - podczas Mszy św. w Domu św. Marty, 10 maja 2013r.

Opracowanie: Celina Sanik: Prowincja Warszawska;
CL w Różanymstoku (kwiecień 2026r.)